

# INNEQ MISISSORUK AAMMALU IKUALAP INNEQ QANOQ AQUTTARNEAA PAASISAQARFIGI- NERULLUGU



ANGERLARSIMAFFIMMI IMALUUNNIIT  
MEEQQERIVIMMI IKUALLATTOQALERPAT  
QANOQ ILIORTOQASSAVA?

ANIFFISSAQ QANINNERPAAQ NASSAARINEQASSAAQ.  
SKUULERNISSAQ ANGUMERISINNAANNGIKKAANNI  
SKOQARANI ANIINNARTOQASSAAQ, ILINNUT  
ANNAANNISSAT PINGAARNERPAAJUVOQ.

ULLUT ILAANNI KISIMIITTUTIT  
IKUALLATTOQALERALUARPAT, QATSERISAGRFIMMUT  
SIANISSAATIT UUNGA:

# 113



## ANGUNIAGAQ

Meeqqat inneq, taanna susinnaanersoq aammalu qanoq navianartiginersoq ilikkassavaat.

Kingornatigullu pinngortitami qisummut imullugu iffiugaliorluni ulloq nuannisarfigalugu atorsiuk.

## PIAREERSARNEQ

Isumannaatsumik ikumatiliorfigisinnaasassinnik pitsaasumik nassaaritsi. Meeqqat peqatigalugit ikuallassinnaasunik katersigitsi.

Qisunnik saattukujuunik takisuunik ujaasigitsi, taakkualu qalipaajarlugit imaluunniit qisunnik saattukujuunik pisigitsi. Ingerlalinnginnissinni imullugit iffiugassamik naqittaagitsi.

## IMMULLUGU IFFIUGASSAQ

**Qapuk 25 g**  
**Imeq 3 dl**  
**Tarajut seqummarluttut**  
**Qajuusat 500 g**  
**Qisuit saattukujuut**  
**qalipaajakkat 10-it**

Imatut naqittaassaait: Qapuk imermut kissalaartumut aalaaguk. Taratseruk qajuusallu annikitsukkaarlugu akuliullugu. naqittarlularuk. 30 minutsit missaanni qaf-farseruk. Qisuit punnermik tanilaakkit. Naqittakkat qu-linngorlugu aviguk assakalaartillugulu takisuunngortillugu aammalu qisuaqqanut saattunngorlugu imullugu.

Iffiukkat ikumaartitami arsanut uukkit uulluarnissaasa kaajallallutillu simertinnissaasa tungaanut

## SAMMISASSAQ

Ikumatilioritsi innerlu misissorsiuk. Meeqqat assigiinngitsunik katersitissigut, assersuutigalugu orpigaq, pilutaq, aviisikumernit aammalu kikiak, takullugulu qanoq ikuallattarnersut.

Inneq misissoreerussiuk ataatsimoorlusi immullugu iffiorsinnaavusi nuannisar-lusilu

## OQALOQATIGIILLUARNERIT

Inneq qanoq uagutsinnut kiassaasarnera pissutigalugu qanoq pingaaruteqartiginersoq, kisianni aamma suut tamaasa ikuallatsittarmagut navianartuusoq pillugit oqaloqatigiigitsi.

## Apeqqutit makkua oqaluuserisigut:

- Ikuallattoqalissappat qanoq iliortoqassava?
- Qatserisarfiup oqarasuaataa qanoq normoqarpa? (Allattarfissuarmut allassinnaavarsi meeqqallu alanngaarsinnaalerlugu ilinniar-tillugit)
- Ataatsimoorlusi qatserisarfik takusarsiuk qatserisartullu oqaloqatigalugit.