



## Bæredygtig fastelavn

### Kort beskrivelse

Vidste du, at Fastelavn ikke er en gammel grønlandsk tradition, men et tradition, der er kommet med kristendommen?

Fastelavnssøndag ligger altid syv uger før påskedag, der falder den første søndag efter den første fuldmåne efter forårsjævndøgn. Derfor lægger fastelavn aldrig på den samme dato ligesom med jul, som altid er d. 24. december og Grønlands Nationaldag d. 21. juni.

Fastelavn kommer af det plattyske "vaste lavent" eller "fastelabend", der begge betyder aftenen inden 40 dages lange fasten. Hvis du ikke kender til faste, så er det, at man i 40 dage (undtaget søndage), kun må spise ét dagligt måltid.

I gamle dage var fastelavn en voksenfest, men har i dag ændret sig til at være en fest for børnene, hvor de klæder sig ud og slår katten af tønden, inden det er tid til at kåre årets kattedronning og kattedronning.

### Formål

I dag sælges der mange forskellige kostumer til børn, lige fra superhelte til prinsesser og de bliver sjældent brugt mere end én fastelavn, da børnene som regel vokser sig ud af dem – og næste år gerne vil være noget nyt.

Naturens Superhelte synes det er synd, at købe nyt kostume hver gang, når nu det både er billigere og mindre forurenende med et brugt kostume. Endnu bedre er det selv at lave sine kostumer af genbrug og dermed være med til at beskytte naturen.

### Forberedelse

Tag en snak med dit barn om, hvad han/hun har lyst til at være til fastelavn, tænk kreativt og ud af boksen. Hvad har I af materialer i hjemmet I kan bruge? Gør det til et fælles projekt og hav det sjovt, mens I laver kostumet.

### Inspirationsbilleder

Her er der familier, der har sendt deres kreative fastelavnstøj, som de selv har lavet af genbrug til Naturens Superhelte, så andre kan få inspiration til at gøre det samme.



Sikkersøq Kuluk Olsen  
"Pingvin lavet af farens gamle  
hættetrøje og T-shirt, aflagt  
pude og hagesmæk 🤪"



Frida S. Petersen  
"Kirugens tøj lavet af voksen  
aflagt tøj og tøj på tilbud fra  
Brugsen 😊 Jeg lavede min  
søns aflagt hvide skjorte  
mindre"



Thora Ane Olsen  
"The Dead  
Kosteskaft som var knækket  
Papkasse  
Mørklægnings stof rest fra da jeg  
lavede gardiner.  
Spray maling der aldrig løber tør 🤪  
🤪"



Alyona Køhler  
Barbie dukker af gamle aviser  
og farverige affaldsposer



Thora Ane Olsen  
2 gange popcorn.  
3 kasser-fra indkøb.  
Rød dug, som aldrig blev brugt.  
Hvid ubrugt lagen-fordi den er hvid 🤪🤪  
Huer de ikke bruger.  
Hjemme lavet popcorn,  
Lim pistol.

Du kan også på dette link finde **Naturens Superhelte masker** du kan printe, klippe og bruge til fastelavn. Hvilken er din barns favorit?

### **Grønnere dekoration til fastelavnsfesten**

Tænk nyt! Skal I invitere familie og venner til fastelavnsfest? Lav jeres fastelavnspynt af genbrug. Lav eksempelvis masker af gamle morgenmadsæssker eller papirposer. Har du andre ideer? Hvis du synes det er svært, så søg på Google, Pinterest eller andre apps og hjemmesider for god inspiration.



**God fastelavn.**